



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Terni “Stefano Zavka”



### 7 Ottobre 2023

## Gironzolando in Valnerina

Intersezionale MTB CAI Terni, Perugia, Foligno, Spoleto



<b>DIFFICOLTÀ ESCURSIONE:</b>	MC		
<b>DISLIVELLO SALITA:</b>	600 m 30 km		
<b>DURATA:</b>	4:00h (soste escluse)		
<b>MEZZO DI TRASPORTO:</b>	Proprio		
<b>LUOGO DI RITROVO:</b>	Ferentillo – Piazza Precetto		
<b>ORA DI RITROVO:</b>	9:00	<b>ORA DI PARTENZA:</b>	9:30
<b>REFERENTE LOGISTICO:</b>	Kati Dormi 3477820041 <a href="mailto:kati.dormi@gmail.com">kati.dormi@gmail.com</a>		

L'escursione inizia percorrendo con leggeri saliscendi la strada che costeggia il fosso di Castellonalto in direzione Monterivoso. Raggiunto l'abitato si prosegue sul sentiero 609 verso la località Salto del Cieco, ma all'incrocio con il sentiero 605 si prende a destra in direzione Ovest verso Tripozzo dove si potrà ammirare uno spettacolare panorama sulla Valnerina. Da lì scenderemo verso Arrone per andare a vedere la Cascata delle Marmore e poi tornare indietro sulla Greenway verso Ferentillo.

Fondo quasi sempre compatto e scorrevole su strade sterrate e sentieri. Alcuni tratti sconnessi e passaggi più ripidi di breve sviluppo lineare.

**Indicazioni:** Bicicletta in perfetta efficienza, casco obbligatorio, kit riparazioni per la propria bici. Acqua e cibo in base alle proprie necessità

Per chi lo desidera sarà possibile fermarsi e visitare il **FERENTILLO VERTICALE CLIMBING CONTEST**  
**6-7-8 OTTOBRE 2023**

**Club Alpino Italiano**

Sezione di Terni “Stefano Zavka” via f.lli Cervi, 31 – 05100 - Terni (TR)  
tel./fax **0744 292886** e-mail: [caisezionediterni@gmail.com](mailto:caisezionediterni@gmail.com) [www.cai.it/sezione/terni](http://www.cai.it/sezione/terni)